

## SZEPTEMBER



**A SÁROSPATAKI EFI IRODA SZERVEZÉSÉBEN  
2020. SZEPTEMBERI  
PROGRAMJAINK**

**ÁLLANDÓ PROGRAMOK:**

-  **MINDEN KEDDEN 17 ÓRÁTÓL**  
funkcionális edzés
-  **MINDEN PÉNTEKEN 13-16 ÓRA KÖZÖTT**  
telefonos mentális tanácsadás
-  **FOLYAMATOSAN TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS**

**ELŐZETES  
BEJELENTKEZÉS  
SZÜKSÉGES!!!!**

**INDUL A SZÜLŐKLUBUNK!**

**2020. SZEPTEMBER 28. 17:00**  
**BECSENGETTEK- TANULUNK, DE HOGYAN?**



### EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁNK 2020. SZEPTEMBERI PROGRAMJAI

"Életstílusunkat bármikor módosíthatjuk, ha az árt az egészségünknek. Sosincs korán, és sosincs késő elkezdni."

(Rudi Westendorp)

Programjaink INGYENESEK, előzetes bejelentkezéshez kötöttek és a Sárospatak Járás területén élő lakosság számára elérhetőek!

#### HOGYAN LEHET JELENTKEZNI A PROGRAMOKRA?

Itt az EFI hivatalos oldalán messenger üzenetben vagy a 06 20 529 81 54-es telefonszámon nyitvatartási időben (hétfőtől péntekig 8-16 óra között)

További információ:

Telefon: 06-47/513-110/141 vagy 06 20 529 8154

E-mail: [efiiroda@spvri.hu](mailto:efiiroda@spvri.hu)

vagy messengeren

VÁRUNK SOK SZERETETTEL BENNETEKET!