

NOVEMBER

A SÁROSPATAKI EFI IRODA SZERVEZÉSÉBEN
2020. NOVEMBERI PROGRAMJAINK
ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!!!!

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA SÁROSPATAK

FOLYAMATOSAN TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS ÉS TANÁCSADÁS

ONLINE SZÜLŐKLUB
Alvás gyermekkorban
2020.11.23.
17:00

ONLINE ZSÍRÉGETŐ EDZÉS
MINDEN KEDDEN
18:00-TÓL

MINDEN PÉNTEKEN 13-16 ÓRA KÖZÖTT
telefonos/online mentális tanácsadás

6 HETES ONLINE ÉLETMÓD TANÁCSADÁS
2020.11.09.-2020.12.18

DIABETES FACEBOOK LIVE
2020.11.13..
10:00

FACEBOOK LIVE KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS
Koronavírus, önismeret
2020.11.18.16:30

SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Európai Szociális Alap
MAGYARORSZÁG KORMÁNYA
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁNK 2020 NOVEMBERI PROGRAMJAI



A vírus helyzetre való tekintettel csoportos programjaink 2020. novembertől online formában valósulnak meg



TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS ÉS TANÁCSADÁS

Egyéni formában folyamatosan



6 HETES ONLINE ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

2020.11.09.-2020.12.18.



ONLINE SZÜLŐKLUB-Alvás gyermekkorban

2020.11.23.17:00 óra



DIABETES FACEBOOK LIVE- Beszélgetés Szabóné Mártival a diabetes klub vezetőjével a diabetes világnapja alkalmából



ONLINE ZSÍRÉGETŐ EDZÉS

Minden kedden 18:00-tól



FACEBOOK LIVE KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS-Koronavírus,önismeret

2020.11.18.16:30 óra




TELEFONOS/ONLINE MENTÁLIS TANÁCSADÁS




Minden pénteken 13:00-16:00 óra között

Programjaink INGYENESEK és a Sárospatak Járás területén élő lakosság számára elérhetőek 

Csoportos online programjainkon Zoom-on keresztül tudtok részt venni 

Jelentkezés: efi.booked4.us

Várunk mindenkit sok szeretettel  !