

DECEMBER

A SÁROSPATAKI EFI IRODA SZERVEZÉSÉBEN
2020. DECEMBERI PROGRAMJAINK
ELŐZETES BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!!!!

FOLYAMATOSAN TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS ÉS TANÁCSADÁS
2020.12.7. 16:30

ONLINE SZÜLŐKLUB
2020.12.7. 16:30

ONLINE ZSÍRÉGETŐ EDZÉS MINDEN KEDDEN 18:00-TÓL

MINDEN PÉNTEKEN 13-16 ÓRA KÖZÖTT
telefonos/online mentális tanácsadás

ONLINE DIABETES ÉLETMÓD KLUB
Itt a karácsony!
2020.12.16. 14:00

FACEBOOK LIVE KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS
Más ez a karácsony
2020.12.15. 16:30

Kellemes ünnepeket kívánunk!

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA SÁROSPATAK

SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Magyarország Kormány
Befektetés a Jövőbe

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODÁNK 2020 DECEMBERI PROGRAMJAI:

A vírus helyzetre való tekintettel csoportos programjaink 2020. decemberében is online formában valósulnak meg 🖥️💙!

TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS ÉS TANÁCSADÁS

Egyéni formában folyamatosan, személyesen előzetes bejelentkezéssel.

Jelentkezés: <https://efi.booked4.us/>

December 7. 16:30-tól FACEBOOK LIVE SZÜLŐKLUB: Zűrös karácsony?! Beszélgetés a karácsonyi konfliktusokról a családok körében

December 16-án 14 órától ONLINE DIABETES KLUB- Beszélgetés Szabóné Mártival a diabetes klub vezetőjével: Karácsony cukorbeteg szemmel

Jelentkezés: <https://efi.booked4.us/>

ONLINE ZSÍRÉGETŐ EDZÉS 🖥️🏃‍♀️

Minden kedden 18:00-tól

Jelentkezés: <https://efi.booked4.us/>

December 15-én 16:30-tól FACEBOOK LIVE KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS-Más ez a karácsony...

TELEFONOS/ONLINE MENTÁLIS TANÁCSADÁS 🖥️🗣️

Minden pénteken 13:00-16:00 óra között

Jelentkezés: <https://efi.booked4.us/>

Programjaink INGYENESEK és a Sárospatak Járás területén élő lakosság számára elérhetőek

Várunk mindenkit sok szeretettel!